



## DATES A RETENIR

### Janvier 2025

Dimanche 26	16 h 30	MSB – AS Monaco
-------------	---------	-----------------

### Février 2025

Mercredi 05	14 h 00	Communication – Tournoi U15F MSB/PDL 1 <sup>ère</sup> session
Vendredi 07	10 h 00	CDO – Séance terrain matinée - EAD 23/24
Samedi 08	20 h 00	MSB – Elan Chalon
Lundi 10	09 h 00	Technique – Brevet Fédéral Enfants
Mardi 11	09 h 00	Technique – Brevet Fédéral Jeunes
Mercredi 12		Technique – Finale Départementale Challenge Benjamin
Samedi 22	8 h 30	CDO – Séance terrain journée - EAD 24/25
Samedi 22 Dimanche 23		Compétitions – ¼ de Finale Coupes Sarthe

### Mars 2025

Samedi 01	18 h 00	MSB – CSP Limoges
Mercredi 05	14 h 00	Communication – Tournoi U15F MSB/PDL 2 <sup>ème</sup> session
Vendredi 14	19 h 00	CDO – Soirée Vidéo - EAD 24/25
Samedi 29	20 h 30	MSB – Cholet Basket

### Avril 2025

Lundi 07	09 h 00	Technique – Brevet Fédéral Enfants
Mardi 08	09 h 00	Technique – Brevet Fédéral Jeunes
Samedi 19		MSB – SIG STRASBOURG
Samedi 19 Dimanche 20		Compétitions – ½ Finale Coupes Sarthe
Dimanche 27		MSB – JL BOURG BASKET

VENREDI 24 JANVIER 2025



## COMPÉTITIONS

### Dates importantes

Nous vous rappelons que les prochains tours de coupe Sarthe auront lieu :

- 1/4 de Finales : au plus tard le samedi 22 ou dimanche 23 février 2025.
- 1/2 Finales : au plus tard le samedi 19 ou dimanche 20 avril 2025. (Pâques)

Toutes les rencontres de championnats jeunes et seniors doivent être jouées au plus tard le dimanche 18 mai 2025.

### RAPPEL Règles sur e-marque

Nous avons constaté plusieurs fois lors du contrôle des feuilles de match de 2025, que les feuilles étaient mal complétées lorsqu'un joueur était aussi entraîneur, il n'était pas mis comme Capitaine.

En effet, comme le précise le règlement, « Lorsque l'entraîneur désigné sur la feuille de la rencontre est aussi désigné sur la liste des joueurs, il doit être obligatoirement inscrit comme capitaine. »



## SECRÉTARIAT

### Fermeture CD vacances scolaires

Nous vous informons que les bureaux du Comité de Basket seront fermés le lundi 10, mardi 11 et mercredi 12 février 2025 toute la journée.



## QUALIFICATION

### RAPPEL Type de licence

Nous vous rappelons que :

- Tout licencié qui possède une licence joueur compétition (0C) ou Loisirs (0L), peut-être entraîneur ou arbitre, même si le type de pratique sportive « Entraîner une équipe » et « Arbitrer » n'est pas coché.
- Un licencié qui possède une licence 0, sans certificat médical ou questionnaire de santé ne peut pas Arbitrer ou Entraîner une équipe.



## INFORMATION LIGUE REGIONALE

### Journée Basket au Féminin

La Ligue des Pays de la Loire de Basketball a le plaisir de vous présenter, en avant-première, le programme de la deuxième édition de la Journée « Basket au féminin ».

Cet événement, gratuit et ouvert à toutes et tous, sera l'occasion d'explorer des thèmes clés autour du développement personnel, de la connaissance de soi et de la compréhension de l'autre, au service de la performance et du bien-être.

 Quand ? Samedi 22 février 2025

 Où ? Hostellerie Bon Pasteur, ANGERS

Cette journée propose :

- Des temps d'échanges et de formation animés par des professionnelles reconnues dans leurs domaines,
- Un atelier interactif et pratique autour de la connaissance de soi,
- Une immersion dans le monde du basketball féminin de haut niveau, avec la possibilité d'assister au match UFAB 49 vs Basket Landes, mettant en avant deux équipes gérées par des coaches féminines d'exception.

Programme :

08H45 : Accueil / Ouverture

09H15-10H00 : Intervention de Julie Barennes (coach de Basket Landes)

10H15-11H00 : Intervention de Marie-Laure Lafargue (directrice générale)

11H15-12H00 : Intervention d'Aurélie Bonnan (coach de l'UFAB 49)

12H30 : Repas

13H30 : Ice Breaker

14H00-16H30 : Atelier-conférence animé par Émilie Mercier – Se connaître soi pour se comprendre ensemble : connaissance de soi et mieux-vivre ensemble au service de la performance

16H45 : Clôture

17H30-19H00 (optionnel) : Atelier avec Christophe Allardi – Emotions et stress : apprendre à les reconnaître pour mieux les gérer

20H00 : Match UFAB 49 vs Basket Landes

 Inscriptions :

 Pour en savoir plus sur l'événement : <https://pdlbasket.fr/journeebasketaufeminin>

 Pour vous inscrire directement : Formulaire <https://urlr.me/qB67Dm>

VENDREDI 24 JANVIER 2025

**NOTES E-FFBB**Ci-dessous les notes concernant les clubs

Vous pouvez retrouver toutes ces notes en allant directement sur effbb avec votre accès, adresse ....@ffbb365.com :

- 2025-01-20 5-CF5x5 NOTE LR CD CLUBS Pré-candidatures en Championnats de France U15 Elite et U18 Elite (Saison 2025-2026)
- 2025-01-23 NOTE LR CD CLUBS 0-SGL Support de présentation RV FFBB CLUBS DU LUNDI 20 JANVIER 2025
- 2025-01-23 NOTE LR CD CLUBS 2-CFE Webinaire Les solutions du financement de l'emploi