

BASKET SANTÉ (BS)



Le Basket Santé est un programme adapté à tous, conçu pour la santé et le bien-être. C'est une pratique construite en fonction de la mobilité et des compétences de chacun. L'objectif de cette activité est le maintien et l'amélioration des capacités physiques, mentales et sociales. Basket Santé est intégré dans le programme national [Sport Santé](#) et peut être prescrit par ordonnance.

POURQUOI ?



Proposer une offre de pratique non compétitive élargie et diversifiée.



Assurer le rôle social et éducatif de votre association.



Pouvoir utiliser le basket comme outil de santé et de bien-être.



Trouver de nouveaux financements.



Accueillir de nouveaux profils de pratiquants, licenciés au sein de la famille basket.



Mettre en place ou consolider des partenariats locaux.

COMMENT ?

Label Basket Santé Découverte

- 1 Disposer de l'encadrement qualifié :
 - PSC1 à jour
 - Pas de titre requis
- 2 Créer une demande de label sur FBI dans « organisme » > « gestion des labels ».
- 3 Suite à votre action, transmettre le bilan et la liste des participants à votre CD/CT pour la saisie des « licences contacts », copie à basketsante@ffbb.com

Label Basket Santé Résolutions et Confort

- 1 Disposer de l'encadrement qualifié :
 - PSC1 à jour
 - Basket Santé Résolutions : *Animateur Basket Santé ou STAPS APA*
 - Basket Santé Confort : *STAPS APA*
- 2 Créer une demande de label sur FBI dans « organisme » > « gestion des labels ».
- 3 Compléter le formulaire de droit d'accès aux pratiques VxE et effectuer le versement correspondant.
- 4 Mettre en place et transmettre le bilan et les fiches d'évaluation à basketsante@ffbb.com

VOTRE CHECK-LIST

- Oublier la technique pour aborder l'humain
- Protéger, corriger et accompagner les pratiquants
- Définir le public ciblé : masculin/féminin/mixte, âge minimum/maximum, pathologie(s).
- Communiquer pour emmener de nouvelles personnes dans le gymnase
- Faire des tests pour le suivi des pratiquants et transmettre ces informations à basketsante@ffbb.com

CAHIER DES CHARGES SUR [FFBB.COM](https://ffbb.com)

